

JÍDELNÍČEK

Od: 14.10.- 18.10.2024

PONDĚLÍ

Svačina: Pomazánka z olejovek, chléb, kedluben, čaj
Oběd: Polévka kmínová s vejci /A: 1a, 1b,3,4,7,9,15 /
Ovocné knedlíky sypané cukrem a mákem, mléko
Svačina: Chléb, mozzarella, hruška, kakao

ÚTERÝ

Svačina: Pomazánka lučinka, rohlík, paprika, bílá káva
Oběd: Drůbeží vývar s krupkami /A: 1b,3,7,10 /
Čevabčiči z vepřového masa s cibulí a hořčicí, vařené brambory,
zeleninová obloha
Svačina: Samožitný chléb, žervé, hrozno, mléko

STŘEDA

Svačina: Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, slunečnicový chléb, jablko, kakao
Oběd: Polévka zeleninová s játrovou zavářkou /A: 1a,1b, 3,7,9,11,15 /
Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka
Svačina: Topinky s česnekem, paprika, čaj

ČTVRTEK

Svačina: Šáteček s marmeládou, banán, mléko
Oběd: Fazolová krémová polévka /A: 1,3,7,9,15/
Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže s pohankou, jablko
Svačina: Dobrozná houska, pomazánkové máslo, ledový salát, mléko

PÁTEK

Svačina: Pomazánka ze sýru Cottage, chléb, jablko, čaj
Oběd: Polévka česneková s krutony /A: 1a,1b,3,7,9,15 /
Krůtí prsa na rozmarýnu, bramborovo batátové pyré, mrkvový salát s
jablky
Svačina: Knuspi, plátkový sýr, zeleninový talířek, mléko

*pomazánka je sypaná cibulkou, pažitkou nebo pórkem

Sestavila: Kulasová

DĚTI MAJÍ KDYKOLI MOŽNOST NAPÍT SE VODY NEBO ČAJE
KE KAŽDÉ SVAČINCE JE NABÍZENO OVOCE NEBO ZELENINA

- ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA